



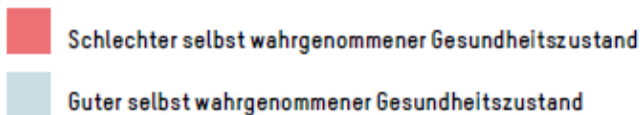
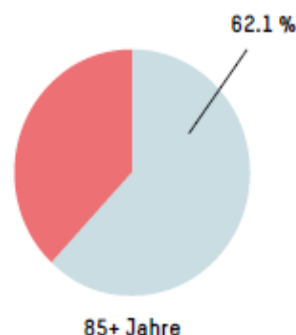
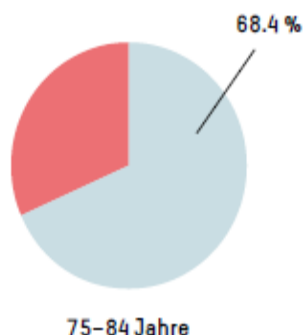
Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**  
Direktionsbereich Gesundheitspolitik

# In guten Händen beim älter werden: Es braucht ein ganzes Dorf

Dr. Stefan Spycher, Vizedirektor  
Bundesamt für Gesundheit, Bern

# Gute Gesundheit bis in hohe Alter – Leben mit Einschränkungen



## Einschränkungen ab 80:

- Hilfe im Haushalt: 6%
- Hilfe bei Körperpflege: 5%
- Wenige Schritte gehen können: 8%

-> Stürze: 33%

Quellen: Bundesamt für Statistik und Schweizerische Gesundheitsbefragung, 2017



**84 % der Personen 80+ leben in Privathaushalten**



# Erfolgsfaktor: kommunale Strukturen

## Age-Stiftung zukunftsweisende Projekte Sociusprogramm I

### Grundsätze

- ✓ Partizipativer Ansatz
- ✓ Nahe an der Bevölkerung
- ✓ Zusammenarbeit mit Behörden und Zivilgesellschaft
- ✓ Weitergabe der Projekterfahrungen

### Konkrete Beispiele

- Altersfreundliche Spaziergänge in Schaffhausen
- Fahrdienst im Sensegebiet
- Unterstützung für betreuende Angehörige in Bassersdorf





# Aktivitäten Bund: Gesund Altern

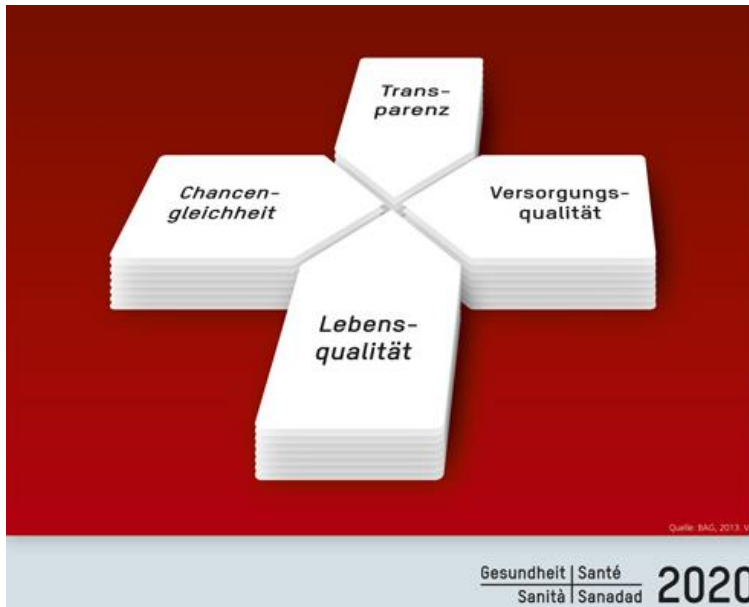
- Strategie nicht übertragbare Krankheiten (NCD) 2019: Schwerpunkt gesund altern
- Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV)  
Sturzprävention  
Beteiligte Kantone SG, GR, BE, JU
- Kantonalen Aktionsprogramme  
Gesundheitsförderung Schweiz: z.B.
  - Strukturelle Anpassungen «guet unterwägs» im Kanton BL
  - Kampagne «sicher stehen – sicher gehen»



Foto: Rička, 2019



# Sicherstellung der Versorgung: Schlüsselprojekte aus Gesundheit2020



Zeitgemässe Versorgung fördern:

Laufende Projekte

- **Palliative Care**
- **Nationale Demenzstrategie**
- **Koordinierte Versorgung**
- **Angehörigenbetreuung**



# Koordinierte Versorgung

- ✓ Typische Fallgeschichten zu der Patientengruppe (hoch-)betagte, multimorbide Menschen
- ✓ Rahmenkonzept für die gesundheitliche Vorausplanung
- ✓ Handbuch zur Abgeltung von Leistungen im Rahmen der koordinierten Versorgung

[www.bag.admin.ch/koordinierte-versorgung](http://www.bag.admin.ch/koordinierte-versorgung)

Dr. Stefan Spycher  
20.06.2019



## Abgeltung von Leistungen im Rahmen der koordinierten Versorgung

Bericht im Rahmen des Projektes 'Koordinierte Versorgung' des Bundesamts für Gesundheit BAG





# Angehörigenbetreuung

## Gesetzgebungsprojekt

- ✓ Botschaft zum Bundesgesetz über die Verbesserung der Erwerbstätigkeit und Angehörigenbetreuung am 22. Mai 2019 vom Bundesrat ans Parlament überwiesen

## Förderprogramm Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020

- Programmteil 1 – Wissensgrundlagen
- Programmteil 2 – Modelle guter Praxis

[www.bag.admin.ch/betreuende-angehoerige](http://www.bag.admin.ch/betreuende-angehoerige)





# Fazit und Ausblick auf Gesundheit2030

## Fazit

Je älter desto wahrscheinlicher wird ein Leben mit Einschränkungen



- **Ressourcen erkennen und stärken**
- **Selbstmanagement fördern**
- **Lebensqualität möglichst lange erhalten**

Die koordinierte Versorgung ist entscheidend



- **An Bedürfnisse der älteren Menschen orientieren**
- **Bund, Kantone, Städte, Gemeinden arbeiten zusammen**
- **Angehörigenbetreuung weiter stärken**

**Gesundheit2030:** Ältere Menschen weiterhin ein Thema





## In Kontakt bleiben



Email

[Stefan.Spycher@bag.admin.ch](mailto:Stefan.Spycher@bag.admin.ch)



Twitter

[@BAG\\_OFSP\\_UFSP](https://twitter.com/BAG_OFSP_UFSP)



Website

[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)